

平成30年10月 地域活動支援センターかもめ予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	調理 11時～1時 (10時45分集合)	たこ焼き 作り 11時～1時	3時閉館	昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	肉まん作り 11時～1時	お休み
白玉あんみつ 作り 1時半～3時			ボウリング (グランドボウル) 3時半～5時			
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
お休み (体育の日)	調理 11時～1時 (10時45分集合)	カレーを食べ に行こう 11時～1時	センター合同 BBQ 11時～2時 詳細は掲示板	ストレッチ・ヨガ (ティータイム付き) 10時半～ 11時半	餃子作り 11時～1時	お休み
			4時閉館	栗大福作り 1時半～3時		
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
グラタン作り 11時～1時	調理 11時～1時 (10時45分集合)		昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	3時閉館		フリー マーケット 11時開館 3時閉館
		造花でフラワー アレンジメント 1時半～3時		ボウリング (グランドボウル) 3時半～5時	フリーマーケット 準備 14時～16時	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
ピザ作り 11時～1時	調理 11時～1時 (10時45分集合)	焼肉を食べ に行こう 11時～1時	4時閉館	2時半 閉館		お休み
			ティータイム &ミーティング 2時～3時	カラオケ 3時～5時	秋のフルーツ タルト作り 1時半～3時	
29日	30日	31日				
	調理 11時～1時 (10時45分集合)	ストレッチ・ヨガ (ティータイム付き) 10時半～ 11時半				
かぼちゃの プリン作り 1時半～3時						
☆開所日時: 月曜日～土曜日 10時～5時				☆閉館日: 日曜日・祝日		
☆住所: 〒210-0847 川崎市川崎区浅田3丁目8番3号				☆連絡先: 044-333-7545		

【プログラムのお知らせ】

1日(月)1:30~3:00 白玉あんみつ作り
参加費:200円 先着6名
白玉あんみつ作りに挑戦しましょう。
締切:9月29日(土) 5:00まで

3日(水)11:00~1:00 たこ焼き作り
参加費:300円 先着6名
たこ焼き作りに挑戦しましょう。
締切:2日(火) 5:00まで

4日(木)3:30~5:00 ボウリング(グランドボウル)
参加費:1ゲーム100円+靴代350円
かもめ集合:3:00 現地集合:3:30
締切:当日2:30まで かもめ閉館:3:00

5日(金)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
メニュー:牛丼定食
締切:4日(木) 3:00まで

6日(土)11:00~1:00 肉まん作り
参加費:300円 先着6名
肉まん作りに挑戦しましょう。
締切:5日(金) 5:00まで

10日(水)11:00~1:00 カレーを食べに行こう
場所:ヒマラヤ 参加費:500円
かもめ集合:11時 現地集合:11時半
締切:9日(火) 5:00まで

12日(金)1:30~3:00 栗大福作り
参加費:200円 先着6名
栗大福作りに挑戦しましょう。
締切:11日(木) 4:00まで

13日(土)11:00~1:00 餃子作り
参加費:300円 先着6名
餃子作りに挑戦しましょう。
締切:12日(金) 5:00まで

15日(月)11:00~1:00 グラタン作り
参加費:300円 先着6名
温かグラタン作りに挑戦しましょう。
締切:13日(土) 5:00まで

17日(水)1:30~3:00 造花でフラワーアレンジメント
参加費:100円
造花でフラワーアレンジメント作りに挑戦しましょう。
締切:16日(火) 5:00まで

18日(木)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
メニュー:ミートソーススパゲティ
締切:17日(水) 5:00まで

19日(金)3:30~5:00 ボウリング(グランドボウル)
参加費:1ゲーム100円+靴代350円
かもめ集合:3:00 現地集合:3:30
締切:当日2:30まで かもめ閉館:3:00

22日(月)11:00~1:00 ピザ作り
参加費:300円 先着6名
手作りのピザ作りに挑戦しましょう。
締切:20日(土) 5:00まで

24日(水)11:00~1:00 焼肉を食べに行こう
場所:韓の台所 参加費:500円
かもめ集合:11時 現地集合:11時半
締切:23日(火) 5:00まで

26日(金)3:00~5:00 カラオケ
場所:歌広場 京急川崎店 参加費:200円
かもめ集合:2:30 現地集合:3:00
締切:当日2:00まで かもめ閉館:2:30

27日(土)1:30~3:00 秋のフルーツタルト作り
参加費:200円 先着6名
秋のフルーツで、タルト作りに挑戦しましょう。
締切:26日(金) 2:30まで

29日(月)1:30~3:00 かぼちゃのプリン作り
参加費:200円 先着6名
かぼちゃを使ったプリン作りに挑戦しましょう。
締切:27日(土) 5:00まで



- ※ 調理…参加される方は10:45までに時間厳守でかもめにお集まりください。参加費は300円です。
- ※ ティータイム&ミーティング…参加希望の方は当日1:30までに集合してください。参加費は無料です。
- ◎ 昼食・休憩の時間は12:00~2:00です。昼食の買い物は12:00前から可能です。
- ◎ プログラムは、原則参加者2名以上で実施致します。
- ◎ 施設利用中の事故等につきましては、十分にご注意いただきますようお願いいたします。
- ◎ 施設外のプログラムの事故については当施設は一切の責任を負えませんのでご了承ください。

